

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige



Gönnen Sie sich eine kleine **Auszeit**, tauschen Sie **Erfahrungen** aus, treffen Sie **andere Menschen** in gleichen Situationen, klären Sie offene **Fragen**, nehmen Sie neue **Anregungen** mit nach Hause.

Sie sind herzlich eingeladen!

Termine 2015:

25. Juni (Vortrag)
23. Juli (Grillfest)
27. August
24. September
22. Oktober
26. November

Eine Kooperation

- des Netzwerks Familien bilden und stärken im Landkreis Kusel, c/o Evang. Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft
 - der Prot. Kirchengemeinde Altenglan
 - des Pflegestützpunkts Kusel
- www.netzwerk-familienbildung-kusel.de

Die Gruppe trifft sich **jeden 4. Donnerstag im Monat** von **16.30 - 18.00 Uhr** im **Evang. Gemeindehaus Altenglan, Bahnhofstr. 36**

Veranstalter

Kooperationsveranstaltungen des Netzwerks Familien bilden und stärken im Landkreis Kusel.

www.netzwerk-familienbildung-kus.de

Netzwerk Familien bilden und stärken im Landkreis Kusel

Ute Dettweiler

Referentin für Familienbildung

Tel.: 0631-3642-108

Fax: 0631-3642-231

Email:

ute.dettweiler@evkirchepfalz.de

Pflegestützpunkt/Beratungs- und Koordinierungsstelle Kusel

Angelika Schmidt, Siglinde Lauer, Kerstin Seyler

Tel.: 06381-42507-59 oder -60

Fax: 06381-4251452

Remigiusbergstr. 12, 66869 Kusel

Email:

angelika.schmidt@pflgestuetzpunkte.rlp.de

Fotos: ©Gerd Altmann/PIXELIO
©Uschi Dreilucker/PIXELIO
sowie Fotolia

Infoveranstaltungen



für Menschen
**die Angehörige
zu Hause pflegen**

Vortragsreihe mit
**Expertentipps zum
Pflegealltag
und
Selbsthilfegruppe
für pflegende
Angehörige**

Pflege Stützpunkt
Kusel

Evangelische Arbeitsstelle
Bildung und Gesellschaft



Mit 1,45 Millionen Pflegekräften sind die Familien der größte Pflegedienst in Deutschland. Familien sind stark gefordert, um diese außergewöhnliche Situation gut zu bewältigen. Oft sind die Pflegenden in einer „Sandwich Situation“ zwischen Pflege und eigener Familie/oder Berufstätigkeit.

Die Belastungen können zu körperlichen und seelischen Beschwerden führen. Eigene Wünsche und Bedürfnisse werden meist zurück gestellt.

Sind auch Sie pflegende/r Angehörige/r?

Bei unseren Infoveranstaltungen stehen Sie mit Ihren Bedürfnissen im Mittelpunkt!

Expertentipps zum Pflegealltag

Veranstaltungsreihe

25. Juni 2015

(Donnerstag)

16.30 - 18.00 Uhr

Schmerzbewältigung und letzte Lebensphase

Evang. Gemeindehaus, Bahnhofstr. 36

66885 **Altenglan**

Infos zum ambulanten Hospiz- und palliativen Beratungsdienst

Ursula Zirkel

ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst Westrich



16. Juli 2015

(Donnerstag)

17.00 - 18.30 Uhr

Erleichterungen des Pflegealltags durch Hilfsmittel

Katharina-von-Bora-Haus, Marktplatz 4

66869 **Kusel**

Susan Brandstädter,

Sanitätshaus Knapp, St. Wendel



3. Sept. 2015

(Donnerstag)

17.00 - 18.30 Uhr

Gewusst wie!

Infos und Tipps für die Pflege zu Hause

Katharina-von-Bora-Haus, Marktplatz 4

66869 **Kusel**

Heike Müller

Pflegedienstleitung der ökumenischen Sozialstation Kusel



- ohne Anmeldung
- Teilnahme kostenlos

Sie sind herzlich eingeladen !